

## ALTRES CULTURES

Quan viatgem hem de tenir en compte que canviem de país i, per tant, de cultura, costums, idioma...

En ocasions vostè és pot trobar amb una vida tan diferent a la nostra que alguns costums ens poden semblar ofensius. El mateix poden pensar els nadius de nosaltres.

Per aquesta raó, és important que tingui en compte les següents recomanacions que l'ajudaran a entendre les altres cultures:

Intenti vestir sempre respectant els costums del país, i segons els llocs que va a visitar.

Per motius religiosos i socials en els països islàmics no està ben vist que els homes portin samarreta de tirants, i que les dones portin mini-faldilla, samarretes transparents i sense roba interior. En general, es millor portar peces discretes i poc cridaneres.

Sobretot a les mesquites i altres llocs sagrats, comportis amb el respecte degut.

Intenti no discutir massa amb els musulmans sobre temes polítics, religiosos i socials com, per exemple, la situació de la dona.

En els països tropicals, el ritme de vida i la manera de treballar és més pausada. Tingui paciència, sino els nadius es molestaran amb vostè.

### **Gestos**

Els gestos i les normes de comportament propis de cada país també formen part de la diferència cultural.

El signe que fem amb el cap per dir que no, a la Índia i Nepal significa que sí.

Tocar-se el bigoti davant d'una dona pels musulmans de tradició otomana, és una incitació directa a fer l'amor.

En els països musulmans i en alguns països asiàtics està mal vist abraçar-se o agafar-se de la mà dues persones de sexe diferent en públic. En canvi, si aquest gest és fa entre homes és un signe d'amistat.

Assenyalar amb l'índex a una persona és, en tot el mon, un gest de mala educació.

Assenyalar amb el peu a algú, especialment si és una imatge de Buda, és una greu ofensa pels països budistes.

Tocar el cap també és un gest ofensiu pels budistes.

En els temples budistes o mahometans s'ha d'entrar descalç. A Corea i al nord de Tailàndia també s'aplica a les cases particulars o cabanyes tribals.

Donar-se la mà i acceptar una invitació són signes d'amistat en tot el món.

### **Festes i Horaris**

El diumenge és el dia festiu a gairebé tot el mon, però en els països islàmics és el divendres i a Israel el dissabte.

Els horaris comercials dels bancs i de les entitats oficials són molt semblants als europeus. No és d'estranyar veure botigues obertes tots els dies i a totes hores en llocs molt turístics.

### **Fotografies**

Tot el material fotogràfic necessari (targetes de memòria, carrets, pel·lícules, bateries...), és millor portar-ho des de casa.

Hi han països on la fotografia també està restringida. Pobles com els "Xamula" de Mèxic, els "Massais" de Kenya i els "Mozabites" d'Algèria no volen ser fotografiats.

Tampoc es poden fer fotos en els crematoris de l'Índia ni en alguns temples o llocs religiosos.

En els països de règim totalitari no es poden fotografiar llocs d'interès militar com ports, aeroports o duanes. La inobservança de tal norma pot portar fins i tot a la detenció.

En qualsevol cas, el més important és ser prudent i respectar per sobre de tot els costums dels països visitats.

Si vol tenir el record de la imatge d'un natiu, el més correcte i senzill és demanar-li permís amb un somriure amable senyalant la càmera. Segur que no s'hi negarà.

### **Costums Higieniques**

Als països musulmans, excepte els hotels i llocs turístics, no hi ha paper higiènic en els lavabos, sinó una aixeta integrada al sanitari on es renten amb la mà esquerra. Mai ofereixi res amb l'esquerra en aquests països, perquè la consideren impura.

Al Japó, esculli els lavabos amb l'indicatiu western style (estil occidental); perquè els que utilitzen habitualment són molt diferents als nostres.

Hi ha països com França i Turquia que s'ha de pagar per anar al lavabo. Molts tenen portes que funcionen amb monedes. Porti sempre que pugui moneda fraccionada.

### **Sanitat**

Existeixen països on les malalties poden ser endèmiques. Per això, per poder entrar s'ha de portar el certificat de vacunació internacional. Informis a la web del Ministeri de Sanitat i Consum i consulti el seu metge.

### **Viatjar a algun país subdesenvolupat**

Beure només aigua embotellada i sobretot que li obrin davant la seva presència. Si no és així, caldrà bulli-la abans de beure-la.

Desconfii del gel i els gelats que no siguin envasats i sense garantia sanitària.

Cal pelar tota la fruita que vulgui menjar.

### **Viatjar als països tropicals**

Extremi la higiene personal, sobretot de les mans.

Protegeixi's el cos amb un factor de protecció solar alt.

Per evitar les molestes picades d'insectes, porti un repel·lent.

Alguns països tenen acords que cobreixen l'assistència mèdica sanitària, però es molt recomanable contractar una assegurança d'assistència en viatge per evitar qualsevol eventualitat possible com, per exemple, intervencions quirúrgiques, repatriacions, etc.